



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*Pour diffusion immédiate*

### **Les produits menstruels ne sont pas un luxe : des employés d'une pharmacie montréalaise lancent une pétition provinciale à l'Assemblée nationale du Québec**

***À l'occasion du 28 mai, Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, une initiative née sur le terrain devient une démarche citoyenne provinciale contre la précarité menstruelle.***

**Montréal, le 27 mai 2026** — Ce qui a commencé comme une mobilisation d'employés des deux pharmacies Familiprix Jean-Maurice Weibel, à Montréal, prend aujourd'hui une portée provinciale. Ces employés lancent une pétition officielle à l'Assemblée nationale du Québec afin de réclamer un meilleur accès aux protections menstruelles partout dans la province.

Intitulée « *Pour un meilleur accès aux protections menstruelles au Québec* », la pétition demande au gouvernement du Québec de reconnaître les protections menstruelles comme des produits essentiels et de mettre en place des mesures concrètes pour en améliorer l'accessibilité, notamment la gratuité pour les personnes de moins de 26 ans, les personnes à faible revenu et celles vivant en situation de vulnérabilité économique.

Selon Femmes et Égalité des genres Canada, une personne canadienne sur six ayant des menstruations a déjà vécu une situation de précarité menstruelle. De plus, une personne sur cinq affirme qu'elle pourrait ne pas avoir les moyens d'acheter des produits menstruels au cours des 12 prochains mois. Pour de nombreuses personnes vivant une situation de précarité financière, cette dépense récurrente représente un fardeau important et peut mener à devoir choisir entre l'achat de protections menstruelles et d'autres besoins essentiels, comme l'alimentation, les médicaments ou le transport.

« En 2026, personne ne devrait avoir à choisir entre acheter des protections menstruelles ou des produits essentiels pour vivre. » explique Éliane Latreille, employée et porte-parole.

Cette démarche citoyenne est née d'un constat observé directement sur le terrain par les employés en pharmacie, qui sont quotidiennement témoins des difficultés vécues par plusieurs clients et familles face au coût récurrent des protections menstruelles.

L'initiative s'inscrit dans la foulée d'un mouvement lancé par l'équipe de Michaël Tourigny, pharmacien propriétaire du Familiprix Extra de Shawinigan-Sud. Plus de 57 pharmacies au Québec participent actuellement à cette initiative, offrant les produits menstruels au prix coûtant jusqu'au 31 décembre 2026 afin de contribuer à réduire le fardeau financier associé à ces produits essentiels.

Les initiateurs souhaitent que cette démarche ouvre une discussion plus large sur l'accessibilité aux produits menstruels au Québec et sur la mise en place d'un plan provincial de lutte contre la précarité menstruelle.

«La précarité menstruelle touche beaucoup plus de personnes qu'on ne le pense. Nos employés voient les réalités du terrain tous les jours et ont voulu transformer cette préoccupation en action concrète », affirme Jean-Maurice Weibel, pharmacien propriétaire.

La pétition sera déposée à l'Assemblée nationale du Québec par la députée Marwah Rizqy. La population est invitée à signer et à partager la pétition, disponible dès le 28 mai sur le site officiel de l'Assemblée nationale du Québec.

### **À propos de la démarche**

La pétition « *Pour un meilleur accès aux protections menstruelles au Québec* » est une initiative portée par les employés de la pharmacie Familiprix Jean-Maurice Weibel, à Montréal. Elle vise à sensibiliser la population et les décideurs publics à la précarité menstruelle et à demander des mesures concrètes pour améliorer l'accès aux protections menstruelles au Québec, notamment la gratuité pour les personnes de moins de 26 ans, les personnes à faible revenu et celles vivant en situation de vulnérabilité économique.

Pour mettre de l'avant la pétition, un site web va être disponible dès le 28 mai : [lecoutmenstruel.ca](http://lecoutmenstruel.ca)

### **Renseignements médias**

#### **Éliane Latreille**

Assistante technique au laboratoire (ATP) et porte-parole média

Téléphone : 438-508-1060

Courriel : [elianelatreille@gmail.com](mailto:elianelatreille@gmail.com)

#### **Jean-Maurice Weibel**

Pharmacien propriétaire

Familiprix Jean-Maurice Weibel

Téléphone : 514-607-3789

Courriel : [jmweibel01@familiprix.ca](mailto:jmweibel01@familiprix.ca)

**La pétition va être disponible sur le site de l'Assemblée nationale dès le 28 mai.**

Pour un meilleur accès aux protections menstruelles au Québec

CONSIDÉRANT QUE les produits menstruels sont des produits essentiels et récurrents, et non des produits de luxe;

CONSIDÉRANT QUE leur coût représente un fardeau financier important pour de nombreuses femmes, adolescentes et personnes menstruées;

CONSIDÉRANT QUE la précarité menstruelle peut nuire à la santé, à la dignité, à la réussite scolaire, à la participation sociale et à l'égalité des chances;

CONSIDÉRANT QUE plusieurs initiatives locales existent au Québec, mais que l'accès aux produits menstruels demeure inégal d'un milieu à l'autre;

CONSIDÉRANT QUE les protections menstruelles réutilisables peuvent réduire les coûts à long terme pour les personnes menstruées et diminuer l'impact environnemental des produits jetables;

Nous, signataires, demandons au gouvernement du Québec de mettre en place un programme provincial de remboursement ou de prise en charge des protections menstruelles, incluant les protections réutilisables, pour les personnes de moins de 26 ans ainsi que pour les personnes à faible revenu ou en situation de vulnérabilité économique.

Nous demandons également au gouvernement du Québec d'élaborer un plan québécois global de lutte contre la précarité menstruelle et d'étudier la possibilité d'élargir l'accès gratuit aux protections menstruelles.